

世界の栄養成分表示

2015年4月に「食品表示法」が施行され、日本では5成分の表示が義務化されました。日本の表示数は少ない方で、世界では何種類もの成分表示が義務化されています。その一部をご紹介します！

国地域	義務化の年	義務表示成分
米国	1994年	熱量、総脂質、飽和脂肪酸、トランス脂肪酸、コレステロール、ナトリウム、総炭水化物、食物繊維、糖類、添加糖類、たんぱく質、ビタミンD、カルシウム、鉄、カリウム
カナダ	2005年	熱量、総脂質、飽和脂肪酸、トランス脂肪酸、総炭水化物、食物繊維、糖類、たんぱく質、コレステロール、ナトリウム、カリウム、カルシウム、鉄
オーストラリア/NZ	2002年	熱量、たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、炭水化物、糖類、ナトリウム
韓国	2006年	熱量、ナトリウム、炭水化物：糖類、脂質：飽和脂肪酸及びトランス脂肪酸、コレステロール、たんぱく質
中国	2008年	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム
日本	2015年	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム（食塩相当量）



カナダ

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)	
Calories 110	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 26 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 22 g	22 %
Protein / Protéines 2 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 470 mg	10 %
Calcium 26 mg	2 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

日本

栄養成分表示 (100 g) 当たり	
熱量	130 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	9.3 g
炭水化物	7.7 g
食塩相当量	1.2 g

※

※

※出典：消費者庁 HP