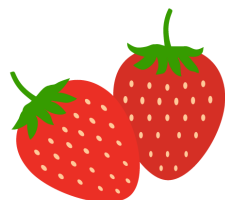


イチゴ



だんだんと春も近づいてきました。この時期のフルーツといえば、真っ赤に色づいたイチゴ。今月はイチゴについて調べました！

～イチゴのいろいろ～

- イチゴの赤い部分は、果実ではなく花軸の根元、茎の先が大きく膨らんだもので、「花托(かたく)」といます。
- 表面にあるツブツブの一粒一粒が、種ではなく果実なのです。果実一つ一つの中に、種が入っています。



毎月22日はショートケーキの日

カレンダーを見てみると、22日の真上には15日(イチゴ)が。22日はいつもイチゴを乗せているので、ショートケーキの日となりました。

ちなみに、仙台にある洋菓子店が2007年に発案されました。



100g中のビタミンCは62mg。
5～6粒食べると1日分のビタミンCが摂取できます！